



**ŻYCIE
I PRACA**

**ZACHOWAJ
BEZPIECZEŃSTWO
NA BUDOWIE**



Budownictwo to dziedzina, w której dochodzi do największej liczby poważnych i śmiertelnych wypadków przy pracy.

Dbaj o swoje zdrowie w pracy.

Pamiętaj o podstawowym szkoleniu BHP.

Na budowie przestrzegaj zasad bezpieczeństwa - naruszając je, narażasz się na:

- upadek z wysokości,
- porażenie prądem elektrycznym,
- zasypanie podczas wykopów,
- uderzenie przez spadający element,
- zderzenie z przejeżdżającym pojazdem,
- utratę słuchu z powodu nadmiernego hałasu,
- kontakt z substancjami niebezpiecznymi (cement, ołów),
- wdychanie włókien azbestowych.

Wykonuj jedynie czynności, do których posiadasz odpowiednie kwalifikacje.

W pracy zakładaj odzież i obuwie robocze.

Nie korzystaj z nieznanych Ci maszyn, urządzeń elektrycznych i sprzętu do przewozu.

W codziennym zachowaniu bezpieczeństwa pomaga również sprzęt ochrony osobistej:

- odzież i obuwie robocze, z antypoślizgową podeszwą i zakrytym czubkiem,
- rękawice,
- odzież ochronna do prac w trudnych

warunkach pogodowych i w warunkach obniżonej widoczności,

- kask ochronny, ochronna maska,
- ochraniacze uszu,
- maski i aparaty oddechowe,
- sprzęt zapobiegający upadkowi,
- sprzęt do utrzymywania odpowiedniej pozycji ciała,
- środki czystości i higieny.

W miejscu pracy nie należy spożywać alkoholu i substancji odurzających.

Wszelkie urazy należy zgłosić przełożonemu.

Odzież roboczą należy nosić tylko w miejscu pracy.

Po zakończeniu pracy, odłóż odzież roboczą na wskazane miejsce i zadbaj o higienę osobistą.



